

„Castello Vitale“

Hauptspeisen für Metabolic´s

„Salate“

- Blattsalat gemischt mit zwei Eier, Mais und schwarzen Oliven € 5,20
Thunfischsalat mit Tomate, Zwiebel, Oliven und Paprikastreifen € 7,20
Hühnerbrust gebraten auf Blattsalat € 7,90

„Vegetarisch“

- Eieromelette mit Zucchini und schwarzen Oliven € 5,90
Thaisuppe (scharf) mit
Austernpilzen, Spinat, Cherrytomaten, Zitronengras, Ingwer und Chili € 5,90
Räucher-Tofu gegrillt mit asiatischem Gemüse € 7,50

„Fleisch“

- Putensteak an gebratenem Fenchel/ZucchiniGemüse und Knoblauch € 9,90
Kotelett vom Schweinerücken mit Lauch/Kohlrabi/Tomatengemüse € 10,90
Beiriedschnitte gegrillt mit resch angebratenem Spargel € 13,50

„Fisch“

- Zanderfilet mit Fenchel/Karottengemüse € 12,50
Fischcurry (scharf) vom Lachs
mit Sojasprossen, Erbsenschoten, Ingwer und Chili € 12,90
Lachssteak auf Zucchini/Paprikagemüse € 12,90

Alle Hauptspeisen werden mit zwei Scheiben
Roggenvollkornbrot o. Roggenvollkornkräcker serviert.

„Dessert“

- Mangomousse mit Avocado und Vanillepulver € 5,50
Erdbeeren mit Apfelmousse und frischen Minzeblättern € 5,90
Apfel € 1,-

Die Gerichte werden nach der Metabolic Balance Methode zubereitet
Auf Wunsch werden die Speisen auch abgewogen!!!